

**イブニング シングル  
ス コンペティション**

月曜日 6.30pm

水曜日 6.30pm

1セットオールの場合、10ポイント先取のスーパータイブレーク

会員: \$120 / 非会員 \$160

**ナイト ペア  
コンペティション**

月曜日 - Division 2A

火曜日 - Division 1

水曜日 - Division 3

木曜日 - Division 2B

8pm - 10pm - 2 doubles & 1 Singles

会員 \$127.50 / 非会員 \$170

**モーニング レディス  
コンペティション**

火曜日 9.30am

3 sets of doubles

水曜日 9.30am

2 doubles and 1 single

金曜日 9.15am

3 sets of rotating doubles

会員 \$127.50 / 非会員 \$170

**ホットショット  
マッチプレイ (ジュニア)**

レッドボール 水曜日 4.30pm - 5.30pm | 10月24日 ~

オレンジボール 火曜日 3.30pm-4.30pm | 10月23日 ~

シングルスとダブルスのラウンドロビン

8週間

\$80/人

**フライデー ジュニア  
NSTA コンペティション**

イエローボール フライデーナイト 4.30pm以降

2人でチーム (ダブルス2本、シングルス1本)

\$125/人

\$50/人 (ターム4のクラス受講生のみの特典)

**サンデー シングル  
ス コンペティション**

日曜日 8.00am

すべてのdivisions

3セットマッチ

会員 \$80 / 非会員 \$160

**ソーシャル テニス**

木曜日 9.30am - 12pm (会員無料/非会員\$18)

日曜日 12pm - 6pm (会員無料/非会員\$25)

## 一般 グループ レッスン

9月30日(日)までに手続きされると受講料より10%オフいたします。

初心者から上級者まで全ての基本ストロークを丁寧に指導いたします。

**受講料:**  
\$330/10回(月曜日 - 水曜日)  
\$297/9回(木曜日 - 日曜日)  
\$40 カジュアル参加

曜日	時間
火曜日	9.30am (中級) 6.00pm (初級), 7.00pm (初級, 中級)
水曜日	10.00am (初級), 6.30pm (上級), 7.00pm (初級, 中級)
木曜日	9.30am (上級, 初級) 6.00pm (初級, 中級), 7.00pm (初級, 中級), 8pm (上級)
金曜日	9.30am (初級), 10.30am (中級)
土曜日	8.00am (中級), 9.00am (中級) 10.00am (初級, 中級), 11.00am (初級) 12.30pm (初級)
日曜日	8.00am (初級)

## 日本語 グループ レッスン



当クラブでは日本語でテニスを指導するプログラムも提供しています。初心者から上級者まで全ての基本ストロークを丁寧に指導いたします。また楽しいゲーム形式も取り入れて習ったテクニックや配球を実践しながらレベルを上げていきます。

**受講料:**  
\$330/10回(月曜日 - 日曜日)  
\$297/9回(木曜日 - 日曜日)  
\$40 カジュアル参加

曜日	Time
月曜日	9.30am, 10.30am
火曜日	9.30am, 10.30am, 7.30pm
水曜日	8.30am, 9.30am, 10.30am, 7.00pm,
木曜日	9.30am, 10.30am 7.30pm
金曜日	9.30am, 10.30am
日曜日	9.00am,

## プライベート セミプライベート レッスン

当クラブのコーチ陣がレベル、年齢問わず、皆さんのテニスを修正、上達させます。プライベートレッスンは毎日受け付けています。

	1人	2人	3人
30分	\$50	\$55	\$55
30分/5回券	\$225	\$247.50	\$247.50
30分/10回券	\$425	\$450	\$464
60分	\$90	\$95	\$99
60分/5回券	\$425	\$450	\$480
60分/10回券	\$810	\$855	\$900



**楽しみながら健康な体になりませんか?**

“Cardio tennis”はテニスの練習に有酸素エクササイズを組み合わせ、楽しみながらステップカウントを増やすことのできる高エネルギー運動です。プログラムには他のエクササイズやアクティビティが盛り込まれていて経験値やテクニック、フィットネスレベルに関わらず、どなたでも全身を使う有酸素運動ができます。

	時間
月曜日	7.00pm
受講料	\$25 / 回 \$190 / 10週間

名前 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_ お支払い金額: \$ \_\_\_\_\_

Credit Card No: \_\_\_\_\_ Expiry Date: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Verification No. \_\_\_\_\_